

physio/therapie/praxis



m ö g l i n g e n

Elke Martin & Marco von Frankenberg
Ludwigsburger Str. 1 / 71696 Möglingen

Wir haben etwas „NEUES“ für Sie!!

Physiotherapiepraxis Möglingen bietet an:

Pilates

Ein ganzheitliches Körpertraining

- Eine Trainingsmethode, die ansprechend und effizient ist für Körper und Geist
- Gesunder Rücken – durch Training der tieferliegenden Muskelgruppen
- Kräftigung der Muskulatur u. a. Beckenboden und Bauch
- Attraktiv durch eine korrekte und gesunde Körperhaltung
- Verschiedene Atemtechniken
- Entspannung und Stressabbau
- Auch zur Rehabilitation nach Operationen geeignet

Qualifizierte Physiotherapeuten werden mit Ihnen ein systematisches Ganzkörpertraining durchführen.

Bitte bringen Sie ein Handtuch und bequeme Kleidung mit.

Termine

Wann	?	ab 26.01.2012, immer donnerstags
Wo	?	Physiotherapiepraxis Möglingen
Uhrzeit	?	18:30 Uhr
Kosten	?	8 Übungsstunden á 60 Minuten nur 79,00 €

Anmeldung telefonisch unter 07141-48 48 99 oder E-Mail: praxis@kg-moeglingen

Pilates – Natürliche Gesundheit