

physio/therapie/praxis



m ö g l i n g e n

Elke Martin & Marco von Frankenberg  
Ludwigsburger Str. 1 / 71696 Möglingen

**Wir haben etwas „NEUES“ für Sie!!**

**Physiotherapiepraxis Möglingen bietet an:**

# Pilates

## Ein ganzheitliches Körpertraining

- Eine Trainingsmethode, die ansprechend und effizient ist für Körper und Geist
- Gesunder Rücken – durch Training der tieferliegenden Muskelgruppen
- Kräftigung der Muskulatur u. a. Beckenboden und Bauch
- Attraktiv durch eine korrekte und gesunde Körperhaltung
- Verschiedene Atemtechniken
- Entspannung und Stressabbau
- Auch zur Rehabilitation nach Operationen geeignet

Qualifizierte Physiotherapeuten werden mit Ihnen ein systematisches Ganzkörpertraining durchführen.

Bitte bringen Sie ein Handtuch und bequeme Kleidung mit.

## Termine

<b>Wann</b>	?	ab 19.04.2012, immer donnerstags
<b>Wo</b>	?	Physiotherapiepraxis Möglingen
<b>Uhrzeit</b>	?	19:00 Uhr
<b>Kosten</b>	?	8 Übungsstunden á 60 Minuten nur 79,00 €

Anmeldung telefonisch unter 07141-48 48 99 oder E-Mail: [praxis@kg-moeglingen](mailto:praxis@kg-moeglingen)

**Pilates – Natürliche Gesundheit**